



下载APP



春节特别放送（一）| 书单推荐

2022-01-28 杨胜辉

《网络排查案例课》

课程介绍 >



讲述：杨胜辉

时长 07:47 大小 7.15M



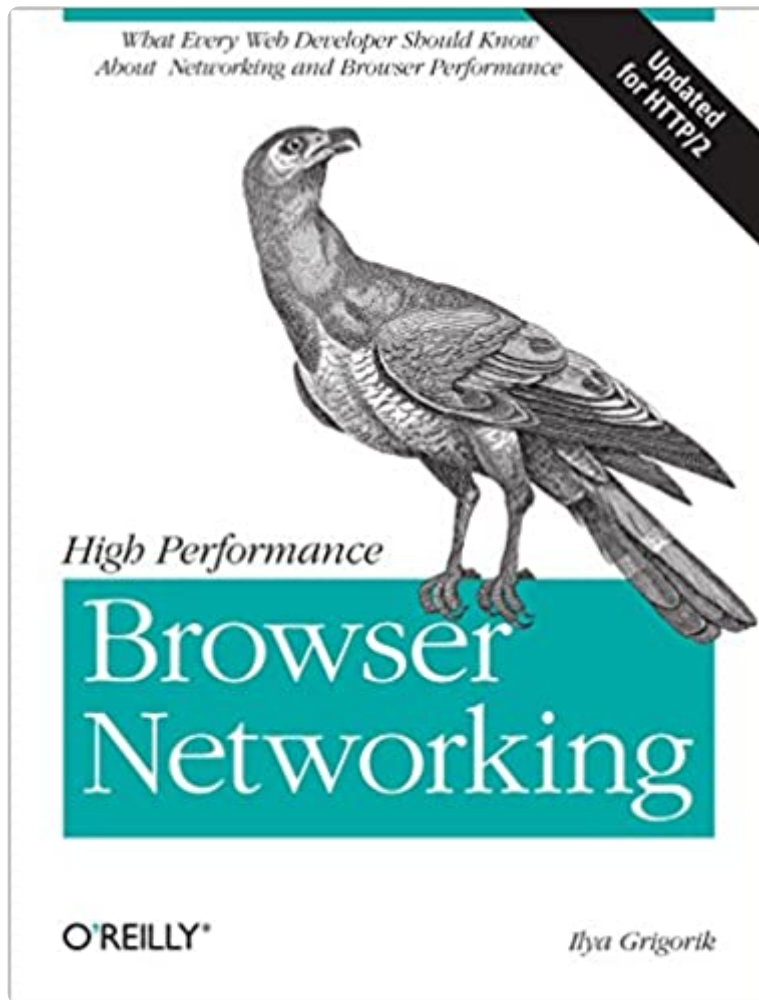
你好，我是胜辉。

春节快到了，每年一到这个时候，就会深感时间过得如此之快。岁岁年年，点点滴滴。回顾一年，如果我们在生活或者工作上有一些进展，认知上有一点提升，乃至健康状况也有所改善，都可以让我们感觉这一年过得还算不错，挺有意义。

那么，让我们进步的原因可能有很多，而其中最为关键的，可能还是读书了。所以这里，我就来给你推荐一些这几年让我觉得比较不错的三本书。其中一本是技术相关的，一本是心理类的，第三本是健康类的。希望能帮你兼顾到技术知识的学习、积极心态的树立，有良好身心状态的养成，让我们的新年，过得更加充实一点。



🔗 《Web 性能权威指南》



这本书不同于我在前面课程里提到过的🔗《TCP/IP 详解》三卷，也正是这种不同，让我觉得更有必要推荐给你。

如果说《TCP/IP 详解》属于技术理论的经典，那么这本《Web 性能权威指南》可以算是技术应用的经典了。可以说，如果你读懂了《TCP/IP 详解》，再把《Web 性能权威指南》读几遍，那你在 Web、TCP 还有网络领域的理解层次，应该能超过非常多的人。

这本书的作者，是谷歌公司的 Web 性能工程师伊利亚·格里高利克（Ilya Grigorik）。这本书全面展现了业界领先的公司（谷歌等）**在 Web 性能方面的应用实践**。我们可以在《TCP/IP 详解》里面学到 TCP 的各种概念，比如滑动窗口、选择性确认等等理论知识，而《Web 性能权威指南》用一个一个实际的场景告诉我们，这些理论是如何一步步影响我们每一天的“网络生活”的。

不过，我这么说，你的印象可能也不会太深，我这里就摘录书中的一段吧：

在金融市场上，很多常用交易算法首要的考虑因素就是延迟，因为几毫秒的差距可能导致数百万美元的收益或损失。

2011 年初，华为与 Hibernia Atlantic 开始合作铺设一条横跨大西洋，连接伦敦和纽约的近 5000km 的海底光缆（Hibernia Express）。铺设这条海底光缆的唯一目的，就是减少城市间的路由，（相对于使用其他横跨大西洋的线路）为交易商节省 5ms 的延迟。开通运营后，这条光缆将只由金融机构使用，耗资预计达 4 亿美元。

简单计算一下，不难得出节省 1ms 的成本是 8000 万美元。延迟的代价由此可见一斑。

为了节省区区五毫秒的时延，人们愿意花费 4 亿美元。从这个例子里，我们能深深地感受到时延对传输的重要性。你是否也跟我一样觉得，这个具体的例子，要比单纯理论概念的灌输，给我们的印象更加深刻呢？

在 TCP 协议优化方面，作者格里高利克也提到了近年来业界对此的探索和进展。

人们正在积极寻找各种方案，其中 TFO（TCP Fast Open，TCP 快速打开）就是这样一种机制，它致力于减少新建 TCP 连接带来的性能损失。经过流量分析和网络模拟，谷歌研究人员发现 TFO 平均可以降低 HTTP 事务网络延迟 15%、整个页面加载时间 10% 以上。在某些延迟很长的情况下，降低幅度甚至可达 40%。

Linux 3.7 及之后的内核已经在客户端和服务端中支持 TFO，因此成为了客户端和服务端操作系统选型的有力候选方案。即便如此，TFO 并不能解决所有问题。

我首次阅读这本书是在 2015 年，当年还是在 Kindle 上读的，当时有一种“**经脉被打通**”的感觉，之前学习的网络协议的知识，都变得更加丰富立体，好像触手可及。

不过，因为这本书是在 2013 年出版的，有些内容可能稍显陈旧。比如这几年快速发展的 QUIC 和 HTTP/3 在成书时还没有出现。我也期望作者能够出第二版，把从出版到现在接近十年的最新应用实践更新到这本书里。

对了，除了中文版，你还可以直接在 <https://hpbn.co/> 在线阅读到它的英文原版。

🔗 《干法》



看过这本书，你可能会恍惚地觉得，你似乎可以用一句略显粗俗的话来总结：“就是干”。但回头一想，又会觉得完全不是这样。稻盛和夫的文字虽然朴实，叙述的事情没有任何取巧之处，但给人的印象，就好像路过某个寺庙时听到的钟声，简单而深远，久久萦绕在心头。

在我们的生活中，不乏有一些人觉得“努力工作”毫无意义，甚至他们会鄙视其他努力的人，好像后者是愚钝不堪、执迷不悟一样。稻盛和夫在书中提到，其实，即使在一个仍然类似于原始社会的部落，人们对勤于劳作，把田地和房子修作的比其他人更加好看整洁的人，给予了最高的尊敬。所以，**对劳动和敬业这种美德的赞赏，本来就代表了人类一直以来的对美好的向往。**

这本书是稻盛和夫对自己事业经验的总结。我们很多时候会迷信一些“窍门”“秘诀”，以为很多成功人士一定掌握了不为常人所知的秘密。从稻盛先生的书里，我看到的却是跟我们父辈经常说的道理差不多，就是坚持、努力、敬业、追求极致等等，其中最为动人的是**“工作就是修行”**这样一个观点。

在工作中修行，修炼自己的品格，比如耐心、细心、坚持、创新等等。这也跟“大隐隐于市”“修行何必去深山”等类似，人未必需要看特别多的书，其实做事情的过程本身，对人的认知和心性的提升也很大。

所谓“借事修人”，通过做事情，不断地把自己的缺点克服掉，磨炼出越来越好的品格，最终不仅事业的愿景能达成，自己的品格也能修炼到很高的水平。这是《干法》给我的启示，也推荐给你。

🔗 《掌控：开启不疲惫、不焦虑的人生》



这本书从书名上，看不出是讲健康和健身的，我想作者也是要传达这样一个核心要点：**精力是需要掌控的，有了好的精力，自然就有好的身体和头脑。**

应该说，这本书也切中了都市里很多人的痛点，比如工作和生活很忙没有时间健身，但是身体每况愈下，令人更加焦虑。也揭穿了不少健身方面的一些常见误区，比如“30 分钟以上才开始分解脂肪”等等。在合理的锻炼、饮食、休息下，精力得到更好的管理，情绪会变得越来越好，进入一种良性循环。

我深感我们工程师群体，应该是压力比较大，也容易出现健康状况的人群。在这里我也推荐你多关注一下自己的身体健康，有一副好的身体，不仅自己感觉愉悦，生活和工作也会更有效率，更为顺利。你可以放下手中的《颈椎病康复指南》，跟着《掌控》还有其他健身体育类的书运动起来，让生命的线条更加丰富，让生活的体验更加美好。

好了，以上就是我的书单推荐，希望这些好书能够充实你的春节假期，也能在新的一年里给你充充电，帮助你更好地成长。另外，如果书单中有触动到你的书，或者你也有想要推荐一读的书，也欢迎在留言区分享出来。我们下次再见。

分享给需要的人，Ta订阅超级会员，你将得 50 元

Ta单独购买本课程，你将得 20 元

生成海报并分享

赞 10 提建议

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 02 | 抓包分析技术初探：你会用tcpdump和Wireshark吗？

下一篇 春节特别放送（二）| 聊聊能力陷阱和终身学习

精选留言 (5)

写留言



孙新

2022-01-28

tcp/ip三卷需要很大的勇气慢慢啃，在此之前可以尝试看一下《图解tcp/ip》，真是一本图文并茂的书。感谢当年入行计算机行业的时候第一时间发现了它。看老师健硕的手臂就知道是长期健身的。我平时就跑步，隔天来个十公里，早晨起来晨跑很带劲的，周日还可以约人去环湖，滨海路之类的看风景，可以交朋友，可以间接戒掉晚睡的习惯，也是间接提高自律的办法，也推荐一下。如果没有基础的同学可以循序渐进。来极客时间学习肯定...
展开

作者回复: 嗯看图解的书，先入个门也是很好的办法：）我当年学习的时候还没有这类图解的书，没办法直接啃大部头，确实感觉很艰深。我觉得这个过程不求快，每天看几页，哪怕一两页，每

次搞懂一点点，这个收获感还是可以激励自己读下去的。另外，读完第一遍哪怕只领会了10%也没关系（也很正常），但至少你有一个全景图了，也就是暂时不理解其中的细节也无妨，你大概知道有怎样的技术在其中起着作用，这对咱们后续的工作和学习都有潜移默化的帮助。这个可能不会一下子明显感觉出来，但过一段时间真的会有这个感受。

然后再看第二遍第三遍，或者需要的时候看特定的章节，都可以让我们进步。我们可以想一想古代的人是怎么读书的，不就是一本本经典反复读吗，读很多遍，总会理解，最终形成自己的解读和观点。虽然我们现代人的节奏以及技术的变迁，已经不允许我们那样读经典了，但可以借用这样的做法激励一下自己，也宽慰一下自己（一口一口的吃饭，一点一点的进步）。



7

**松鼠**

2022-01-29

网络方面看到的书，推荐林沛满的两本书《网络分析就这么简单》《wireshark网络分析的艺术》

相信很多人都看过这两本，浅显，有趣，生动

作者回复：林老师很早就开始了wireshark分析的实践，非常厉害！



1

**一步**

2022-02-12

《Wireshark 数据分析实战详解》带着入门了 wireshark

**追风筝的人**

2022-02-09

罗曼罗兰的《约翰 克里斯多夫》《名人传》

**追风筝的人**

2022-02-09

对劳动和敬业这种美德的赞赏，本来就代表了人类一直以来的对美好的向往。

